

2022-23

# PRO SKI SCHOOL

## もっと楽しい冬に

真っ白な雪と青い空、  
凜とした空気の中を滑る快感。  
スキーはココロとカラダを活性化できる  
冬のスポーツです。

私たちは皆さまに  
できなかったことができるようになる  
喜びをお伝えすることで、  
お役に立ちたいと考えています。

スキーは楽しく、美しく。



**びわ湖バレイプロスキースクール**  
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認



### Special Thanks!

- アルピナ BI(株)
- オンヨネ株式会社
- HEAD Japan 株式会社
- 株式会社ロータスインターナショナル

**びわ湖バレイプロスキースクール**  
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認



「スキーは楽しく、美しく」をモットーに  
スキーの普及に努める。  
「キレイな立ち姿が美しいスキーを可能に  
する」と健康的な姿勢と動けるカラダを基本  
に独自のメソッドを提唱する。

びわ湖バレイプロスキースクール  
まるやま ひでお  
校長 丸山 日出男



Maruyama Hideo  
Instagram



LINE 公式アカウント  
ski & exercise

## EVENT イベントはご予約の上、ご参加ください

### Topics-1



#### メダルにチャレンジ for SKIDS

ジュニア国際スキー技術検定会開催！  
国際スキー教師連盟 (ISIA) が定めた技術  
検定に挑戦。  
楽しく滑って めざせ合格！

3/4(土)、3/19(日)  
スキッズレッスン時間内の検定です。  
検定料は無料です。

### Topics-3

#### フォトレッスン

スキー上達と思い出作りに。  
12/30、2/18、2/19、3/12

### Topics-4

#### 春のレッスン会

うららかな陽光、楽しい春スキー！  
すべてはみんなの笑顔のために、合宿制  
スキーレッスンで今シーズンのしめくくりを。

- 1期 3/26(日) ウィングヒルズ白鳥
- 2期 4/1、2(土・日) ウィングヒルズ白鳥
- 3期 4/29、30(土・日) シャルマン火打

### Topics-2

#### 国際スキー技術 検定会 開催

地球レベルの技術検定にチャレンジ！  
シルバー、ゴールド(セミを含む)レベル  
の検定には合同講習がセットされます。

2/19(日)、2/25(土)  
時間：講習 11:00~12:30  
検定 14:00以降  
料金：7,000円(講習料+検定料)

※時間帯は変更する可能性があります。  
ご確認ください。  
※セミブロンズ、ブロンズメダルを受検  
される方の検定料金は1,500円です。  
※合格された方は所定の認定料が必要  
になります。

### Topics-5

#### ゴールデンウィーク プレミアムレッスン会

5/3(火)~6(土) 志賀高原スキー場

### Topics-6

#### マスターコース

楽しく、美しいスキーを求めて、皆さまと  
ご一緒するクラスです。豊富なキャリアに  
裏付けられた、きめ細やかなレッスンを  
ご体験ください。びわ湖バレイ校では週末の  
早朝に開講中。平日もご希望により随時開  
講いたします。お問合せは公式LINEで。

## レッスンの中止について

各レッスンはスキー場が営業を中止した場合は休講いたします。  
天候やスキー場の営業情報は気象予報サイトやスキー場のHP等  
でご確認下さい。



### ご予約は WEB サイトから

受講日の前々日 17:00 までにお済ませください。  
<https://proskischool.jp>  
空席がある場合は現地申込が可能です。



**びわ湖バレイプロスキースクール**  
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認

〒520-0514 滋賀県大津市木戸 1547-1  
skilessonreserve@gmail.com  
<https://proskischool.jp>



biwakovalley  
proskischool  
Instagram

📞 スキーシーズン ▶ 077-592-2010 (8:30-16:00)

# レッスン時間・料金

「今日ではじめてのスキー」から「エキスパート」まであなたにぴったりのクラスがここにあります  
各レッスンの詳細はホームページをご参照ください。



## 大人のクラスレッスン

対象 中学生以上

おすすめ

クラス名	こんな方にオススメ	レッスン時間	料金
morning special 白い雪と青空が映える 9:30 スタートの はじめてのスキーレッスン	スキーがはじめての方 みんなで楽しくゲレンデデビュー	早朝 9:30~10:45 (75分)	¥3,000
morning special 緩やかな斜面を愉しく 滑るためのスキーレッスン	緩やかな斜面を 快適に滑りたい方		
morning special パラレルクラス	憧れのパラレル 美しいターンを追求する方		
スタータークラス	スキーがはじめての方 みんなで楽しくゲレンデデビュー	【午前】 11:00~12:30 (90分)	¥5,000
		【午後】 13:30~15:00 (90分)	¥5,000
ブルークラス	緩やかな斜面を ゆっくり滑れる方	【早朝 + 午前】 9:30~12:30	2単位 ¥7,000
		【午前 + 午後】 11:00~15:00	2単位 ¥8,000
パラレルクラス	ある程度の スピードでターンができる方	【早朝 + 午前 + 午後】 9:30~15:00	3単位 ¥10,000

クラスに空席がありましたら、当日参加が可能です。受付カウンターでお申込下さい。

大人のクラスレッスン  
ご予約はこちら



maruyama special マスタークラス	スキーは愉しく、美しく 同じレベルの方々1組限定	【週末 開講中】 9:30~10:45 (75分) 平日はリクエストにより随時開講	¥15,000 ◀ 1~3名様で お申込ください
-----------------------------	-----------------------------	---	--------------------------------



## キッズレッスン (SKIDS CAMP)

対象 年少~小学生

※レンタルをご希望の方は予約時にお申込みください

こんな方にオススメ	レッスン時間	料金		
はじめてスキーをされる おこさまから パラレルターンが できるおこさま	【午前】 10:00~12:00 【午後】 13:30~15:30	レッスン のみ	レッスン +スキーレンタル	レッスン +スキー +ウェアレンタル
		¥5,500 ★¥3,000	¥7,500 ★¥5,000	¥9,500 ★¥7,000
	【1日】 午前+午後	レッスン のみ	レッスン +スキーレンタル	レッスン +スキー +ウェアレンタル
		¥7,500 ★¥4,000	¥9,500 ★¥6,000	¥11,500 ★¥8,000

### ★スキッズメンバー料金

スキッズメンバーは先着 50 名限定。毎週末と 12/29~1/3、1/9、2/23、3/21 に有効です。入会金は 11,000 円です。

キッズレッスン (SKIDS CAMP)  
ご予約はこちら



## プライベートレッスン

対象 3歳児~成人の方

こんな方にオススメ	レッスン時間と言語		料金	
はじめてスキーをされる方から パラレルターンができる方々まで 同じ技術程度の1~3名様向け	60分 または90分	Japanese 9:30~10:30	60分	90分
		International 11:00~12:30	1名	¥8,000 ¥12,000
		International 13:30~15:00	2名	¥14,000 ¥18,000
		Japanese 15:30~16:30	3名	¥18,000 ¥21,000

上記以外の時間帯をご希望の方はメール、お電話でご相談ください。

プライベートレッスンの  
ご予約はこちら



## 団体レッスン (コーチ派遣)

対象 学校・サークル等の団体様

こんな方にオススメ	レッスン時間	料金 (コーチ1名の場合)	
4~10名様の同じ技術程度の方 ご家族やお仲間、 学校団体の皆様	半日 (120分) または 1日 (240分)	一般のグループ 学校団体 (小・中・高校)	
		半日 (120分)	¥25,000 ¥25,000
		1日 (240分)	¥40,000 ¥38,000