

びわ湖パライブロスリースクール レッスンタイムテーブル

	9:30	10:45	11:00	12:30	13:30	15:00
中学生から大人のクラス	スターターサポート (75分)		スターター		スターター	
				ブルーク	ブルーク	
				パラレル	パラレル	
3歳児から小学生のクラス		10:00	12:00	13:30	15:30	
			スキッズ AM (2時間)	スキッズ PM (2時間)		
プライベートレッスン Lessons in English	8:45	プライベートレッスン (初めて～上級) (日本語、英語 (Lessons in English)) (3歳児から大人まで)				

プライベートレッスン (初めて～上級) (日本語、英語 (Lessons in English)) (3歳児から大人まで)

プライベートレッスンでお客様のレベルに合わせたレッスンを行っています。  
お友達やご家族でグループレッスンはいかがでしょうか？

	60分(minutes)	90分(minutes)
1名(1 person)	8,000円(yen)	12,000円(yen)
2名(2 people)	14,000円(yen)	18,000円(yen)
3名(3 people)	18,000円(yen)	21,000円(yen)

	120分(minutes)	120分(min)+120分(min)
4～10名 (4-10people)	25,000円	40,000円

- ・レンタル(スキー、ブーツ、ウェア)は、レッスン料に含まれません。
- ・リフト券が必要です。

・Rental fee and lift tickets are not included in lesson fee.

ご予約	電話予約	Lessons in English	Online booking
	077-592-2010(8:30-16:00)		

中学生から大人のクラスレッスン

スタータークラス、スターターサポートクラス	初めてスキーをされる方のクラス
ブルーククラス	緩やかな斜面を転ばずに滑れる方のクラス
パラレルクラス	ある程度のスピードでターンできる方のクラス
エキスパートクラス	パラレルターンができるエキスパートのクラス

★ジョイフル90 日替わりで早期レッスン行っています。

月	火	水	木	金	土	日
パラレル	ブルーク	パラレル	エキスパート	ブルーク	パラレル	エキスパート

3歳児から小学生のクラスレッスン(スキッズ)

※レンタル(スキー・ブーツ・ウェア)はレッスン2日前17時までに、ネットからのご予約が必要です

	レッスンのみ	レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ)	レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ)+ウェアレンタル
半日(AMまたはPM)	5,500円	7,500円	9,500円
1日(AM+PM)	7,500円	9,500円	11,500円

スキッズメンバー料金 (入会金11,000円 2020年3月22日までの土日祝祭日に有効)

	レッスンのみ	レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ)	レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ)+ウェアレンタル
半日(AMまたはPM)	3,000円	5,000円	7,000円
1日(AM+PM)	4,000円	6,000円	8,000円

- ・当日、技術レベルをチェックしてクラスを分けます。ご希望のクラスと異なるクラスになることがあります。
- ・グリーン1、2、3は合同で開講する場合がございます。
- ・ブロンズとシルバーを合同で【アドバンスクラス】、シルバーとゴールドを合同で【エキスパートクラス】として開講します。
- ・1クラスの人数は10人程度までです。
- ・レッスン30分前までにスキッズ受付で受付をお済ませください。
- ・レッスン中のリフト券は不要です。

ご予約	レッスン2日前の17時までにネット予約 (空席があれば当日参加もできます)
-----	--

レッスン終了10分前からは今日のレッスン内容を振り返り、お一人ずつにレッスンカードをお渡ししています。  
(場所: スキッズ受付前)



スキッズ クラス表

グリーン1 スキーが初めての保育・幼稚園年少さん～年長さんのクラス 雪遊び、スキーを履いて歩く、そしてごく短い距離をまっすぐ滑ることにチャレンジします。	集中力、体力を育てて、グリーン1は半日レッスンをおすすめします。	SIAジュニア国際スキー技術検定
グリーン2 スキーが初めての小学校1～3年生のクラス スキーを履いて転び方、起き方を含む平地の動作～ごく緩やかな斜面を上る～滑る練習をします。		
グリーン3 スキーが初めての小学校4～6年生のクラス スキーを履いて転び方、起き方を含む平地の動作～ごく緩やかな斜面を上る～滑る練習をします。		
イエロークラス 緩やかな斜面で転いだり、向きを変えたりができ、【ハ】の字でまっすぐ滑って、止まれるお子さまのためのクラス 【ハ】の字のターンを学び、リフトの乗り降りも自分でできるように練習します。		
レッドクラス レッド【ハ】の字でターン(ブルークボーゲン)ができるお子さまのクラス より早いスピードで滑り、ターンの真中に両スキーが平行になるようトレーニングします。		
アドバンスクラス ターンの真中に【ハ】の字(ブルークスタンス)とパラレルスタンスが混在するが、比較的早いスピードで楽しく滑るお子さまのクラス 目標はパラレルスタンスでターン弧やスピードの調整ができるようになることです。		
エキスパートクラス このクラスでは大まわり～小まわり(ショートターン)等、ターン弧の調整ができ、急斜面や狭いピステも安全に滑り降りることのできる技術の習得を目標にします。		
ゴールド スキー技術の精度を高め、応用力をつけるトップジュニアのためのクラス 特別なテクニカルプログラムや様々なトリルを消化することで、正しく、美しいターン運動を身につけます。		

レッスン料金	
1レッスン(90分)	5,000円
2レッスン(90分+90分)	7,000円
スターターサポート(75分)	3,000円

- ・レンタル(スキー・ブーツ、ウェア)は、レッスン料に含まれません。
- ・リフト券が必要です。
- ・1クラスの人数は10人程度までです。

ご予約	レッスン2日前の17時までにネット予約 (当日も空席があれば参加できます)
-----	--