

2025-26 WINTER

SKI SCHOOL Information スキーは愉しく 美しく



びわ湖バレイプロスキースクール
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認

Special Thanks!

びわ湖バレイ
BIWAKO VALLEY

ON YONE

HEAD TYROLIA GIRO

アルピナ BI(株) オンヨネ株式会社
HEAD Japan 株式会社
株式会社ロータスインターナショナル



Photo by Naohisa Mizumoto



びわ湖バレイプロスキースクール
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認

“スキーは愉しく、美しく”をモットーに
スキーの普及に努めています。
「キレイな立ち姿こそが美しいスキーを可能にする」と考え
健康的な姿勢と動けるカラダを基本とした
独自のメソッドをご提案します。

びわ湖バレイプロスキースクール
まるやま ひでお
校長 丸山 日出男



Maruyama Hideo
Instagram



LINE 公式アカウント
ski & exercise

TOPICS 各イベントはご予約の上、ご参加ください

Topics-1

クラスアップチャレンジ for SKIDS

スキッズクラスで進級するための“みきわめ”。担当インストラクターの推薦によりレッスン時間内に行います
1/4(日)、1/10(土)、1/18(日)、1/24(土)、2/1(日)、2/7(土)、2/15(日)、2/21(土)、3/7(土)、3/21(土)

Topics-2

メダルにチャレンジ for SKIDS

ジュニア国際スキー技術検定会開催！国際スキー教師連盟 (ISIA) が定めた技術検定に挑戦。楽しく滑って めざせ合格！

3/7(土)・8(日)、3/20(祝金)・21(土) スキッズレッスン時間内の検定です
検定料は無料です

Topics-5 スキー専科

愉しく、美しいスキーが目標。豊富なキャリアに裏付けられた、きめ細やかなレッスンを体験ください。びわ湖バレイ校では週末の早朝に開講中。平日もご希望により随時開講いたします。春スキーも夏のエクササイズも専科で快適にお問合せは公式 LINE から

1期 12/7(日)【会場未定】
2期 3/28・29(土・日)ウィングヒルズ白鳥
3期 4/25・26(土・日)シャルマン火打

Topics-3 国際スキー技術検定会

地球レベルの技術検定にトライ！

シルバー、ゴールド(セミを含む)レベルの検定には合同講習がセットされます

3/1(日)、3/15(日)
時間：講習 11:00~12:30
検定 14:00 以降

料金：シルバー 7,500円(講習料+検定料)
ゴールド 8,000円(講習料+検定料)

※時間帯は変更する可能性があります
ご確認ください

※セミブロンズ、ブロンズメダルを受検される方の検定料金は 2,500 円です
※合格された方は所定の認定料が必要です

Topics-4 フォトレッスン

スキー上達と思い出作りに
2/15(日)、3/15(日)

ゴールデンウィークプレミアム

4期 5/2~5(土~火)志賀高原

一日単位の参加も可能です

レッスンの中止について

各レッスンはスキー場が営業をとりやめた場合は休講いたします
天候やスキー場の営業情報は気象予報サイトやスキー場の HP 等でご確認下さい



ご予約は WEB サイトから

受講日の前々日 17:00 までにご予約ください

<https://proskischool.jp>

空席がある場合は現地申込が可能です



びわ湖バレイプロスキースクール
公益社団法人 日本プロスキー教師協会公認

〒520-0514 滋賀県大津市木戸 1547-1

skilessonreserve@gmail.com

<https://proskischool.jp>

☆スキーシーズン▶077-592-2010
(通話時間 8:30~11:00 12:30~15:00)



biwakovalley
proskischool
Instagram

レッスン時間・料金

「今日はじめてのスキー」から「エキスパート」まであなたにぴったりのクラスがここにあります
各レッスンの詳細はホームページをご参照ください。

クラスレッスン

対象：中学生～一般	クラス名と紹介	時 間	料 金
morning special	白い雪と青空が映えるはじめてのスキー スキーデビューのための応援プログラム	【早朝】 9:30-10:45(75分)	¥4,000
	緩やかな斜面を楽しく滑るブルークラス 緩やかな斜面を快適に滑るクラスです		
	憧れのパラレルクラス 美しいパラレルターンをめざすクラスです		
class lesson	スタータークラス はじめてスキーをする方々のクラス	【午前】11:00-12:30(90分)	¥5,000
	ブルークラス 緩やかな斜面を転ばずに滑る方々のクラス	【午後特設】13:30-15:00(90分)※	
	パラレルクラス ある程度のスピードでターンができる方々のクラス	【早朝+午前】¥7,000 【午前+午後特設】¥8,000 3単位 ¥12,000	

ご予約・詳細は
ホームページから



※【午後特設クラス】は不定期開講クラスです。当日の13:00に開講を決定します

スキッズクラス

対象：3歳児～小学生	クラスの紹介	時 間	レッスン料金	レッスン+ スキーレンタル料金	レッスン+スキー +ウェアレンタル料金
SKIDS 週末、祝祭日開講	おこさまの スキーレッスン はじめてスキーをされる おこさまから エキスパートキッズまで	【午前】 10:00-12:00(120分) 【午後】 13:30-15:30(120分) ※グリーン1クラスのお子さまには 半日のクラスをお勧めします	¥6,000 (¥4,000)	¥8,000 (¥6,000)	¥10,000 (¥8,000)
		【1日】 午前+午後(240分)	¥8,000 (¥5,000)	¥10,000 (¥7,000)	¥12,000 (¥9,000)
SKIDS 平日特設クラス	平日限定90分の不定期開講クラスです 開講日時、クラスは受付までお問い合わせください		スキッズクラスの レッスン料に順じます メンバー割引はございません		ウェアレンタルは お問い合わせせ ください

ご予約・詳細は
ホームページから



※()内の料金はスキッズメンバーの料金です。メンバー料金は毎週土、日曜、12/27～1/4、1/12、2/11、23、3/20に適應されます
※スキッズメンバーの登録料は11,000円です
※スキッズクラスは前々日までのご予約を優先いたします。ご予約はレッスン当日の前々日17:00までをお願いします
※グリーンクラス1,2,3はご一緒のクラスで、アドバンスクラスとエキスパートクラスも合同でご受講いただく場合がございます。ご了承ください

プライベートレッスン

	対 象	時 間	人 数	60分	90分
プライベート レッスン 個人対応クラス	3歳児～成人の方々 はじめてスキーをされる方～エキスパート 同じ技術程度の1～3名様向けレッスン	60分 または 90分 メール、電話、現地で お申込みください	1名	¥10,000	¥13,000
			2名	¥15,000	¥20,000
			3名	¥20,000	¥25,000

ご予約・詳細は
ホームページから



インターナショナルクラス

	subject	time	person	1 hour	1.5 hours
INTERNATIONAL CLASS personal	Ski lessons in foreign languages	13:30～16:00 We will make reservations individually. Instructors are Japanese who speak simple English.	1 people	¥12,000	¥17,000
			2 people	¥20,000	¥26,000
			3 people	¥26,000	¥33,000
			4～10 people	2 hours ¥50,000 for 4 people※	

※It costs an extra ¥5,000 for an additional person (a maximum of up to 10 people)

ご予約・詳細は
ホームページから



コーチ派遣

	対 象	時 間	人 数	一般のグループ様	学校団体様 (小・中・高校)
コーチ派遣 日本語限定クラス	同じ技術程度のご家族やお仲間、 学校団体の皆様に	半日(120分)	4～10名様 程度	¥30,000	¥25,000
		一日(240分)		¥45,000	¥40,000

ご予約・詳細は
ホームページから



スキー専科

	クラス紹介	時 間	人 数	料 金
スキー専科 通年開講クラス	スキー能力 開発セミナー ●クラスレッスンは木・日曜日 ●個人レッスンは随時開講	ウィンタークラス9:30～10:45 お一人での受講は9:30～10:30	クラスは3名様まで	¥9,000

ご予約・詳細は
ホームページから

