## 3歳児から小学生のクラスレッスン(スキッズ)

※レンタル(スキー・ブーツ、ウェア)はレッスン2日前17時までに、ネットからのご予約が必要です

	<u> </u>		
	レッスンのみ	レッスン+レンタルスキーセット (スキー・ブーツ)	レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ) +ウェアレンタル
半日(AMまたはPM)	5,500円	7,500円	9,500円
1日(AM+PM)	7,500円	9,500円	11,500円

スキッズ メンバー料金 (入会金11,000円 2020年3月22日までの土日と祝祭日に有効)					
	レッスンのみ		レッスン+レンタルスキーセット(スキー・ブーツ) +ウェアレンタル		
半日(AMまたはPM)	3、000円	5,000円	7,000円		
1日(AM+PM)	4、000円	6、000円	8,000円		

- ・当日、技術レベルをチェックしてクラスを分けます。ご希望のクラスと異なったクラスになることがあります。
- ・グリーン1, 2, 3は合同で開講する場合がございます。
- ・ブロンズとシルバーを合同で【アドバンスクラス】、シルバーとゴールドを合同で【エキスパートクラス】として開講します。
- ・1クラスの人数は10人程度までです。
- ・レッスン30分前までにスキッズ受付で受付をお済ませください。
- レッスン中のリフト券は不要です。

ご予約

レッスン2日前の17時までにネット予約 (空席があれば当日参加もできます)

レッスン終了10分前からは 今日のレッスン内容を振り返り、 お一人ずつにレッスンカードをお渡しして います。 ,。 (場所:山頂スキッズルーム)



### スキッズ クラス表

#### グリーン1

スキーが初めての 保育・幼稚園年少さん~年長さんのクラス

集中力、体力を考えて、 グリーン1は半日レッスン をおすすめします。 雪遊び、スキーを履いて歩く、登る、

SIAジュニア国際 スキー技術検定

# グリーンクラス

1,2,3

グリーン2 スキーが初めての小学校1~3年生のクラス

そしてごく短い距離をまっすぐ滑ることにチャレンジします。

スキーを履いて転び方、起き方を含む平地の動作~ごく緩やかな斜面を上る~滑る練習をします。



#### グリーン3

スキーが初めての小学校4~6年生のクラス

スキーを履いて転び方、起き方を含む平地の動作~ごく緩やかな斜面を上る~滑る練習をします。

緩やかな斜面で動いたり、向きを変えたりができ、【ハ】の字でまっすぐ滑って、止まれるお子さまのための



【ハ】の字のターンを学び、リフトの乗り降りも自分でできるように練習します。

## レッドクラス

イエロークラス

【ハ】の字でターン(プルークボーゲン)ができるお子さまのクラス

より早いスピードで滑り、ターンの最中に両スキーが平行になるようトレーニングします。



#### ブロンズ

# ターンの最中に【ハ】の字(ブルークスタンス)とパラレルスタンスが混在するが、比較的早いスピードで楽しく 滑るお子さまのクラス

目標はパラレルスタンスでターン弧やスピードの調整ができるようになることです。



#### アドバンスクラス

# シルバー

# このクラスでは大まわり~小まわり(ショートターン)等、ターン弧の調節ができ、急斜面や狭いピステも安全に

滑り降りることのできる技術の習得を目標にします。



### エキスパートクラス

#### ゴールド

#### スキー技術の精度を高め、応用力をつけるトップジュニアのためのクラス

特別なテクニカルプログラムや様々なドリルを消化することで、正しく、美しいターン運動を身につけます。

